

Tea Tree Oil

Guida Pratica all'Uso Quotidiano



Il Tea Tree Oil è uno degli oli essenziali più amati da chi ama la natura e i rimedi efficaci. In questa guida trovi tutte le ricette pratiche ispirate agli articoli di ZenStore e ai consigli delle nostre clienti, che lo usano con creatività e passione ogni giorno.





E per cosa si usa?

✓ Ecco una panoramica dei principali ambiti d'uso

- **Cura della pelle:** acne, brufoli, punti neri, pori dilatati, irritazioni
- **Capelli e cuoio capelluto:** forfora, dermatite seborroica, prurito
- **Igiene intima esterna:** candida, prurito, fastidi stagionali
- **Cavo orale:** afte, gengiviti, mal di gola (uso in sciacqui)
- **Piedi e unghie:** micosi, piede d'atleta, unghie ingiallite
- **Uso ambientale:** diffusione, spray igienizzanti per superfici
- **Animali domestici:** zampette, micosi leggere (solo uso topico, diluito)



1. Antibatterico

Combatte i batteri responsabili di brufoli, infezioni cutanee, gengiviti, acne e cattivi odori.

È efficace contro lo Staphylococcus aureus, E. coli, Streptococco, Bacillus subtilis.

2. Antifungino

Agisce contro Candida, Malassezia, Trichophyton (responsabile del piede d'atleta e onicomicosi).

Perfetto per unghie, pelle, pieghe cutanee e zona intima (se ben diluito e usato solo esternamente).

3. Antivirale

Può aiutare a contrastare virus responsabili di herpes labiale, raffreddori e altre infezioni lievi delle vie respiratorie.

4. Antinfiammatorio

Riduce rossori, gonfiori, infiammazioni leggere (da punture, irritazioni, dermatite seborroica).

5. Deodorante e purificante

Neutralizza i cattivi odori grazie all'azione contro i batteri responsabili della decomposizione del sudore.

Perfetto per ascelle, piedi, scarpe, tappetini da yoga, e superfici.



USI PER LA PELLE E IL VISO

✓ **Trattamento localizzato per brufoli**

1 goccia di Tea Tree su cotton fioc, solo sulla zona interessata, preferibilmente la sera.

• ✓ **Maschera viso purificante:**

- 1 cucchiaino di argilla bianca o rossa
- 1 cucchiaino di idrolato (lavanda o rosa)
- 2 gocce di Tea Tree
- 1 goccia di olio essenziale di geranio (opzionale)



✓ **Impacco lavante antiforfora**

Aggiungi qualche goccia di Tea Tree agli impacchi lavanti per capelli grassi o con forfora (es. Sidr, Argilla, Kapoor).

✓ **Lozione post-puntura di insetti:** Mescola 1 cucchiaino di gel d'aloe con 1 goccia di Tea Tree e 1 di lavanda.

✓ **Repellente per insetti fai-da-te**

- Acqua distillata
- 1 cucchiaino di glicerolo
- Tea Tree + Lavanda + Citronella (5 gocce totali ogni 100 ml)



✓ **Impacco anticaduta e parassiti** : Diluire 3 gocce di oe di origano e 3 gocce **di oe di Tea tree** in 50 ml di oleolito di rosmarino e massaggiare sul cuoio capelluto.

✓ **Shampoo antiforfora**: Aggiungere 2 gocce allo shampoo per il cuoio capelluto.

RAFFREDDORE E VIE RESPIRATORIE

✓ Fumenti decongestionanti

- Acqua bollente
- 4 gocce Tea Tree
- Inala a occhi chiusi per 5-7 minuti sotto un asciugamano

IGIENE INTIMA E CAVO ORALE

✓ Sciacquo intimo esterno (solo per uso occasionale):

- 1 litro acqua bollita e raffreddata
- 5 gocce di Tea Tree + 1 cucchiaino di bicarbonato

✓ Collutorio naturale:

- 1 bicchiere di acqua tiepida
- 1 goccia Tea Tree + 1 cucchiaino di sale
- Non ingerire!

✓ Gel gengivale lenitivo:

- 1 cucchiaino gel d'aloe + 1 goccia Tea Tree

✓ Herpes labiale

- 1 goccia di Tea Tree su cotton fioc 2 volte al giorno. Aiuta a seccare l'herpes in modo rapido.



USI PER LA CASA

✓ Diffusione ambientale

1 goccia di Tea Tree per ogni m² nel diffusore o negli umidificatori del termosifone.

✓ Spray igienizzante superfici/cucina:

- 100 ml acqua
- 10 gocce Tea Tree + 5 olio essenziale di limone
- 1 cucchiaino di alcool alimentare



✓ Profumo e disinfezione tessuti

- 1 cucchiaino Tea Tree in 200 ml acqua + alcool
- Spruzzare su divani, materassi, tende

✓ Spray anti-formiche/zanzare/moscerini

- Acqua + Tea Tree + Citronella + Lavanda
- Da spruzzare intorno a finestre, piante, angoli



UNGHIE, PIEDI E ZONE UMIDE

✓ **Trattamento antimicotico unghie**

- 1 cucchiaio di olio di ricino o jojoba
- 2 gocce di Tea Tree
- 1 goccia di olio essenziale di limone

Applicare ogni sera con costanza.

✓ **Pediluvio antifungino:**

- Acqua calda
- 1 cucchiaio di sale grosso
- 3 gocce Tea Tree + 2 gocce limone
-

✓ **Deodorante piedi e scarpe**

Tea Tree + bicarbonato (1 cucchiaio di bicarbonato + 5 gocce di Tea Tree) da inserire nelle scarpe per neutralizzare gli odori.



DEODORANTE NATURALE FAI-DA-TE

✓ **Ricetta base:**

- 50 ml di acqua distillata
- 1 cucchiaino di bicarbonato
- 10 gocce Tea Tree + 5 lavanda



Precauzioni e Controindicazioni ⚠

⊘ **Non ingerire: può causare effetti tossici anche gravi se ingerito ad alte dosi**

⊘ **Non usare puro sulla pelle sensibile o zone estese**

⊘ **Evitare in gravidanza, allattamento (salvo indicazione medica).**

⊘ **Non usare su bambini sotto i 6 anni**

⊘ **Fare sempre un test cutaneo prima dell'uso: applicare una goccia diluita nella parte interna del gomito e attendere 24 ore.**

◆ **Conclusione** L'olio essenziale di Tea tree è un vero e proprio tutto fare, ma va usato con attenzione! Seguendo le giuste indicazioni, potrai sfruttarne tutte le straordinarie proprietà senza rischi.