



SCHEDA TECNICA INFORMATIVA AD ESCLUSIVO USO PROFESSIONALE

PRODOTTO:

DAMIANA FOGLIE

NOME BOTANICO:

TURNERA DIFFUSA WILLD. - TURNERA APHRODISIACA WARD - TURNERA DIFFUSA VAR. APHRODISIACA (WARD) URB. - TURNERA DIFFUSA VAR. DIFFUSA - TURNERA HUMIFUSA ENDL. EX WALP. - TURNERA PRINGLEI ROSE

ALTRI NOMI:

ERBA DELLA PASTORELLA, TURNERA APHRODISIACA URBAN, THE MESSICANO, DAMIANE, OREGANILLO, DAMIANA DE GUERRERO, THE BOURRIQUE, MEXICAN DAMIANA, MEXICAN HOLLY

DENOMINAZIONE INCI:

TURNERA DIFFUSA LEAF EXTRACT

C.T.F.A.:

DAMIANA

FAMIGLIA:

PASSIFLORACEAE

PARTI USATE:

FOGLIE

DESCRIZIONE: arbusto con piccole foglie (generalmente lunghe 1-2 cm) aromatiche, lanceolate, di un verde intenso; le nervature, che sono assai distinte nella parte superiore, sono munite di piccoli e numerosi peli. Lo stelo è coperto da una gomma di odore particolare e penetrante, che somiglia un po' al thé. In commercio si presenta costituita da frammenti fogliari di colore verde chiaro tomentosi; la pagina inferiore fogliare è provvista di ghiandole.

ODORE: aromatico tipico gradevole. **SAPORE:** un po' amaro e acre, riecheggia quello della salvia.

POLVERE: di colore verde chiaro, compatta con granulometria compresa tra 500 e 1000 micron.

PROVENIENZA:

AMERICA CENTRALE (MESSICO)

NATURA DELLA PIANTA:

spontanea

EPOCA DI RACCOLTA:

inizio estate, al tempo della fioritura

COMPONENTI PRINCIPALI: * l'olio essenziale contiene cineolo, alfa e beta-pinene, cimolo, timolo ed altri, contiene inoltre calamane, cadinene, cineolo, p-cimolo, arbutina, tannino, principi amari (damianina), gomme, resina, amido, arbutina, ceneri. Fitosteroli. Contiene un alcaloide ad azione simile a quella del testosterone. Il beta sistosterolo contenuto nelle foglie è presumibilmente responsabile dell'azione stimolante sugli organi sessuali.

INDICAZIONI: (estratte da note bibliografiche): usata come espettorante, In Messico la pianta viene utilizzata come rimedio naturale per asma, bronchiti, dissenterie e dispepsie. È utilizzata per le sue proprietà toniche generali in quanto è psico-stimolante, di aiuto nell'esaurimento psichico, nella impotenza, in casi di esaurimento, nel surmenage nervoso, nella convalescenza, nella incontinenza urinaria, contrasta il diabete e alcune delle malattie renali. In particolare sembra che la Damiana stimoli il centro dell'erezione localizzato al livello del parasimpatico pelvico-sacrale e da questa azione il fitocomplesso della Damiana trova impiego nei casi di calo del desiderio sessuale sia nell'uomo che nella donna. L'utilizzo di damiana come tonico afrodisiaco è antico e tradizionale.

PREPARAZIONE: tintura madre: 40 gocce per due volte al giorno. Estratto secco (titolato in arbutina), da assumere a dose tale da raggiungere una posologia di 16 - 24 milligrammi al giorno di arbutina.

AVVERTENZE: solo ad alte dosi può dare una lieve sensazione di dolore nella regione prostatica, insonnia e cefalea. Alle dosi indicate non ha nessun effetto collaterale. Non esagerare nell'uso se si soffre di eiaculazione precoce, alle dosi consigliate aiuta a mitigare l'ansia da prestazione.

BIBLIOGRAFIA PRINCIPALE: ERBORISTERIA DOMANI – Marzo 1999; OMEOPATIA & FITOTERAPIA; CODEX VEGETABILIS – Gianni Proserpio; DROGHE E PIANTE MEDICINALI; FITOTERAPIA DALLA A ALLA Z – B. Brigo – Tecniche Nuove; ERBORISTERIA ITALIANA – L. Pomini.

* I dati relativi alla composizione del prodotto sono indicativi e dipendono dal suo stato fisico e dal metodo di conservazione seguito.

N.B.: le informazioni sopra riportate non Vi sollevano in ogni caso dall'obbligo di identificare e controllare il prodotto in relazione all'impiego da Voi previsto.

Data di compilazione: 17.07.2007

Data di revisione: 08.07.2016